

Cómo prepararse para la endoscopia



northside.com/preparing-for-endoscopy

ANTES DE LA ENDOSCOPIA:

- La enfermera que realiza la evaluación previa le llamará para:
 - Repasar sus antecedentes médicos y quirúrgicos.
 - Revisar los medicamentos que toma.
 - Proporcionarle las indicaciones que debe seguir previo a la fecha de la endoscopia.
 - **Le pedimos que traiga la lista de medicamentos que toma y esté preparado para tomar notas de las indicaciones que recibirá.**
- Haga los arreglos de transporte pertinentes para ir a la endoscopia y regresar. Solo se le dará el alta hospitalaria si tiene una persona responsable a la que se le pueda dar las indicaciones del alta para ayudarle en la recuperación en casa.
 - **TENGA EN CUENTA QUE:** Uber / Lyft y MARTA NO son formas aceptables de transporte para recibir el alta salvo que vaya acompañado de una persona responsable.

LA NOCHE ANTES DE LA ENDOSCOPIA:

POR SU SEGURIDAD, EL INCUMPLIMIENTO DE LAS INDICACIONES SOBRE DIETA Y PREPARACIÓN PREVIA PUEDE OCASIONAR EL RETRASO O LA CANCELACIÓN DE LA ENDOSCOPIA.

- NO coma ni beba NADA después de la medianoche.
 - Es posible que el **día de la endoscopia** tenga que completarse la limpieza del colon como se lo indicó el médico y debe tomar los medicamentos **aprobados** con un pequeño sorbo de agua (consulte la lista adjunta de medicamentos aprobados y cómo suspenderlos temporalmente).
- Siga las indicaciones que le proporcionó su médico para su preparación. Si tiene alguna pregunta sobre dicha preparación, comuníquese con el consultorio médico.
 - **Tenga en cuenta que:** los líquidos transparentes incluyen: agua, té, café, caldo, Gatorade, jugo de manzana y jugo de uva (no jugos cítricos). Se acepta el azúcar, pero **no los productos lácteos, la crema para el café, ni los líquidos de color morado o rojo.**

Indicaciones previas a la endoscopia

Indicaciones para los medicamentos

POR SU SEGURIDAD, EL INCUMPLIMIENTO DE LAS INDICACIONES SOBRE MEDICAMENTOS, PREPARACIÓN PREVIA Y DIETA PUEDE OCASIONAR EL RETRASO O LA CANCELACIÓN DE LA ENDOSCOPIA.

Tenga en cuenta que: Esta lista no contiene todos los medicamentos que pueda estar tomando. La enfermera de evaluación previa revisará la lista completa de medicamentos y le proporcionará indicaciones adicionales.

ANTICOAGULANTES	Si está tomando anticoagulantes o antiagregantes plaquetarios consulte con su médico y con el médico que se los recetó sobre cuándo suspenderlos previo a la endoscopia y cuándo reiniciarlos después de la misma.	<ul style="list-style-type: none">• Xarelto® (rivaroxabán)• Eliquis® (apixabán)• Pradaxa® (dabigatrán)• Plavix® (clopidogrel)• Coumadin® (warfarina)• Brilinta® (ticagrelor)• Effient® (prasugrel)• Pletal® (cilostazol)• Indometacina
ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS (AINE)	Confirme con su médico sobre cuándo debe suspender los medicamentos antes de la endoscopia y cuándo reiniciar la toma después de la misma.	<ul style="list-style-type: none">• Aspirina• Diclofenaco• Motrin®, Advil (ibuprofeno)• Indometacina• Ketoprofeno• Aleve® (naproxeno)• Piroxicam®• Sulindac• Mobic® (meloxicam)
FÁRMACOS AGONISTAS DEL RECEPTOR GLP-1	Si toma medicamentos para la diabetes o para adelgazar, siga estas indicaciones: Si los toma semanalmente , suspéndalos al menos. 7 días antes de la endoscopia. Si los toma a diario, suspenda el medicamento 1 día antes de la endoscopia y no lo tome el día de la endoscopia.	<p><u>Fármacos inyectables agonistas del receptor GLP-1</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Mounjaro®, Zepbound® (tirzepatida)• Ozempic®, Wegovy® (semaglutida)• Trulicity® (dulaglutida)• Byetta®, Bydureon® (exenatida)• Victoza®, Saxenda® (liraglutida)• Xultophy® (insulina deludec/liraglutida) <p><u>Fármacos orales agonistas del receptor GLP-1</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Rybelsus® (semaglutida)

Los fármacos agonistas del receptor GLP-1 ralentizan el vaciamiento gástrico. Por su seguridad, se recomienda seguir una **dieta líquida absoluta durante las 24 horas previas a la endoscopia** para que su estómago pueda vaciarse por completo.

POR SU SEGURIDAD, EL INCUMPLIMIENTO DE LAS INDICACIONES SOBRE MEDICAMENTOS, PREPARACIÓN PREVIA Y DIETA PUEDE OCASIONAR EL RETRASO O LA CANCELACIÓN DE LA ENDOSCOPIA.

INHIBIDORES DE SGLT-2	Suspenda el medicamento 4 días antes de la endoscopia.	<ul style="list-style-type: none"> • Steglatro® (ertugliflozina) • Segluromet® (ertugliflozina/metformina) • Steglujan® (ertugliflozina/sitagliptina)
	Suspenda el medicamento 3 días antes de la endoscopia.	<ul style="list-style-type: none"> • Invokana® (canagliflozina) • Farxiga® (dapagliflozina) • Jardiance® (empagliflozina) • Glyxambi® (empagliflozina/linagliptina) • Invokamet®, Invokamet XR® (canagliflozina/metformina) • Qtern® (dapagliflozina/saxagliptina) • Synjardy® (empagliflozina/metformina) • Trijardy XR® (empagliflozina/linagliptina/metformina) • Xigduo XR® (dapagliflozina/metformina) • Brenzavvy® (bexagliflozina) • Inpefa® (sotagliflozina)
FÁRMACOS PARA ADELGAZAR	Suspenda el medicamento 7 días antes de la endoscopia.	<ul style="list-style-type: none"> • Phentermine • Lomaira®, Adipex-P® (phentermine) • Qsymia® (fentermina/topiramato) • Fendimetrazina
	Suspenda el medicamento 3 días antes de la endoscopia.	<ul style="list-style-type: none"> • Contrave® (naltrexona/bupropión)
FÁRMACOS PARA LA DISFUNCIÓN ERÉCTIL	Suspenda el medicamento 1 día antes de la endoscopia	<ul style="list-style-type: none"> • Viagra® (sildenafil) • Levitra® (vardenafilo) • Stendra® (avanafilo)
	Suspenda el medicamento 2 días antes de la endoscopia. *Tenga en cuenta que: Si toma una dosis baja de Cialis® (5 mg o menos) para la hiperplasia benigna de próstata (HBP), puede continuar tomándolo previo a la endoscopia.	<ul style="list-style-type: none"> • Cialis® (tadalafilo)

Indicaciones previas a la endoscopia

Indicaciones para los medicamentos (continuación)

Cuándo suspender los medicamentos antes de la endoscopia:

- La fecha de la endoscopia es el día 0:
- A partir de la fecha de la endoscopia, cuente de manera regresiva la cantidad de días en que debe suspender los medicamentos.

northside.com/preparing-for-endoscopy

EXAMPLE:

Indicaciones para los medicamentos	Fecha de endoscopia: Día 0	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	Último día en que puede tomar medicamentos
Suspenda el medicamento 7 días antes de la endoscopia.	15 de octubre de 2024	14 de octubre de 24	13 de octubre de 24	12 de octubre de 24	11 de octubre de 24	10 de octubre de 24	9 de octubre de 24	8 de octubre de 24	7 de octubre de 24

Nombre del medicamento	Indicaciones	Fecha de la endoscopia	Último día en que puede tomar medicamentos	Anotaciones
Ejemplo: OZEMPIC® (semaglutida)	Suspenda el medicamento 7 días antes de la endoscopia	15 de octubre de 24	7 de octubre de 24	Dieta líquida absoluta 24 horas antes de la endoscopia